

Déroulement de l'épreuve :

8 à 9 heures :

Retrait des dossards

9 heures 30 à 9 heures 45 :

Briefing obligatoire dans le parc à vélo

10 heures :

Départ des coureurs pour 2 tours de stade soit 2 x 400 mètres.

Les cyclistes prennent le départ au passage de leur partenaire pour 3 boucles de 5 km, soit 15 km.

Règlement :

Article 1 : Epreuve ouverte aux licenciés FFTRI, UNSS, etc... (licence en cours de validité) et non licenciés sur présentation d'un certificat médical notifié « non contre-indication à la pratique du Run & Bike en compétition »

Article 2 : Epreuve ouverte de la catégorie « cadet à vétéran ».

Article 3 : Les concurrents porteront en permanence leur dossard (sur le ventre.)

Article 4 : Permutations libres des équipiers.

Article 5 : Deux contrôles sur le parcours (coureur et vélo groupés).

Article 6 : Ravitaillement prévu à chaque passage.

Article 7 : Pour franchir la ligne d'arrivée, rue Jules Debordeaux, les coéquipiers devront être groupés.

Article 8 : Port du casque obligatoire pour les deux coureurs.

Article 9 : **Vélo électrique strictement interdit.**

Remise de prix :

- premier scratch
- première équipe féminine
- première équipe mixte

Tarif	Engagement et règlement	Le plus
15 €par équipe	UNIQUEMENT par courrier ou dépôt mairie (covid) avec photocopie de la licence et/ou un certificat médical et un chèque à l'ordre du Trésor public	Parking facile Nettoyage VTT

Pour remporter définitivement le challenge, il faut gagner la course trois années consécutives avec le même BINÔME

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer avant le 22 octobre 2020

MAIRIE – 34, rue de l'Urmois – 02200 PASLY

Joindre la charte du coureur complétée et signée

EQUIPIER N°1 : Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Courriel :

Numéro de téléphone :

Date de naissance : .../.../..... Sexe : F - M

Licencié : OUI – NON – CLUB :

Numéro de licence :

Si **mineur**, je soussigné responsable
légal de l'équipier n° 1, l'autorise à participer au Run & Bike et
déclare avoir pris connaissance du règlement.

Signature du responsable légal,

EQUIPIER N°2 : Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Courriel :

Numéro de téléphone :

Date de naissance : .../.../..... Sexe : F - M

Licencié : OUI – NON – CLUB :

Numéro de licence :

Si **mineur**, je soussigné responsable
légal de l'équipier n° 2, l'autorise à participer au Run & Bike et
déclare avoir pris connaissance du règlement.

Signature du responsable légal,

Nous, EQUIPIER N° 1 et EQUIPIER N°2, certifions avoir pris
connaissance et acceptons le règlement de l'épreuve Run & Bike.

A Le

Signatures :

